



Polskie Towarzystwo Balneologii
i Medycyny Fizykalnej



Stowarzyszenie
Gmin
Uzdrowiskowych RP

II Małopolska Konferencja Balneologiczno-Rehabilitacyjna

PROGRAM KONFERENCJI

Miejsce obrad: Dwór Starostów Muszyńskich, ul. Kity 17, 33-370 Muszyna

Dzień I 16 maja 2026 r., sobota, godz. 09:00 – 16:15

Rejestracja na Konferencję od. godz. 8:30

Dwór Starostów Muszyńskich, ul. Kity 17, 33-370 Muszyna

Godz. 09:00 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI

lek. med. Ewa Svejda-Hutnikiewicz, Małopolski Wojewódzki Konsultant w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej

lek. med. Agata Mamak, Małopolski Wojewódzki Konsultant w dziedzinie rehabilitacji medycznej

Godz. 09:10 WPROWADZENIE

dr Jan Golba, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Gmin Uzdrawiskowych RP, Burmistrz Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna

WYSTĄPIENIA

1. **Hydroterapia od Kneippa do współczesności.** prof. dr hab. Irena Ponikowska.
2. **Bezpieczeństwo i korzyści interwencji ruchowych oraz turnusów rehabilitacyjnych u chorych na szpiczaka plazmocytozy.** dr Olga Czerwińska-Ledwig, Adiunkt badawczo-dydaktyczny, Zakład Chemii i Biochemii, Instytut Nauk Podstawowych, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AKF w Krakowie
3. **Rola leczenia uzdrawiskowego w zapobieganiu i leczeniu osteoporozy.** dr hab. nauk med. prof. ANS Joanna Głogowska-Szeląg, Katedra Patofizjologii i Endokrynologii, Śląski Uniwersytet Medyczny, Zabrze. Prezes Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej.
4. **Nowe możliwości w codziennej kontroli cukrzycy za pomocą systemu FreeStyle Libre2.** lek. Malwina Horoszko-Antonowicz.
5. **Ginekologia jako potencjalny kierunek leczniczy w uzdrawiskach – rola rehabilitacji uroginekologicznej w świetle aktualnych regulacji NFZ.** Katarzyna Placek, dr n. med., Adiunkt w Katedrze Położnictwa, Chorób Kobięcych

i Ginekologii Onkologicznej, Wydział Lekarski Collegium Medicum im. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Kierownik Ośrodka Dydaktyczno-Badawczego, 22 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku.

Godz. 13:00–13:45 LUNCH W DWORZE STAROSTÓW MUSZYŃSKICH

6. **Trening LPF – słuchać kiedy ciało mówi.** mgr Monika Szumilas.
7. **Zdrowie kobiet: integracja krenoterapii i rehabilitacji fizykalnej. Femiterapia – prace badawczo-rozwojowe w uzdrowisku.** dr n. o zdr. Karina Przybyło-Kisielewska. Instytut Geografii i Nauk o Środowisku, Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych, Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce; Mediklinika Balneologii, Zdrowia i Prehabilitacji Fontia i Sanatorium Bristol Art&Medical Spa, Busko Zdrój.
8. **Rola REMS w rehabilitacji.** dr n. kf Anna Szczygielska-Babiuch. Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków; Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla, Kraków

Godz. 15:30–16.15 WARSZTAT W DWORZE STAROSTÓW MUSZYŃSKICH

Trening LPF – słuchać kiedy ciało mówi (uroginekologia) z mgr Moniką Szumilas.

W 45 minut zreorganizuje centrum ciała poprzez pracę z oddechem, postawą i mięśniami głębokimi, przywracając lekkość, stabilność i smukłość sylwetki. Jest to doskonały sposób do aktywnego czucia własnego ciała, zarządzania stresem, a praktyka oddechowo powięziowa redukująca stres wpłynie korzystnie na życie intymne i organizm w każdym wieku. To spójna podróż od regulacji układu nerwowego po świadomą aktywację – doświadczenie, które jednocześnie koi, wzmacnia i przywraca naturalną witalność.

Do godz. 17:00 zapraszamy na XXI Jarmark Muszyński.

W programie m.in.:

- Występy zespołów regionalnych i folklorystycznych.
- Pokazy rycerskie oraz prezentacje dawnego rzemiosła.
- Kiermasz rękodzieła, sztuki ludowej i lokalnych produktów.

Godz. 19:00 KOLACJA W RESTAURACJI ZAPOPRAZDZIE

Miejsce: Aleja Zdrojowa 4, Muszyna